

МЕНЮ ЯСЛИ 15 мая (среда)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,5	9,1	26,1	208,7
КАКАО	180	2,1	2	10,5	68,1
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,9	0,7	21	97
II Завтрак					
СОК	150	0,8	0,2	15,2	64,5
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,7	2	1,3	27,1
СУП ГОРОХОВЫЙ	150	6,2	7	10	200,6
ГРЕНКИ ПШЕНИЧНЫЕ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,5	3,9	35	131,9
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	50	10,1	5	8,2	116,2
КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	14,4	60,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	1,2	4	2,3	49,4
ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	19,7	30,7	2,8	367,8
КОМПОТ	150	0,8		12,6	54,3
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ	50	6,5	3,7	20,4	140,5

МЕНЮ САД 15 мая (СРЕДА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	200	5,2	8,5	22,8	188,9
КАКАО	200	1,9	1,7	8,6	58,1
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,8	1	31,6	145,4
II Завтрак					
СОК	200	1	0,2	20,2	86
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1	3	2	40,7
СУП ГОРОХОВЫЙ	200	8,3	9,3	13,3	267,5
ГРЕНКИ ПШЕНИЧНЫЕ	25	1,7	0,2	10,6	51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	4,4	4,9	43,8	164,9
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	70	13,9	6,8	11,5	162,6
КИСЕЛЬ	200	0,2	0,2	19,3	80,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	1,6	7,4	3,5	87
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	16,7	28,7	4,5	345,6
КОМПОТ	200	0,8		12,6	54,3
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ	50	6,5	3,7	20,4	140,5

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВЕТИК", Чепурина Елена
Олеговна, Заведующий

14.05.24 14:31 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A82AAF30D7C